

PREFEITURA MUNICIPAL DE RENASCENÇA-PR  
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
GIRASSOL  
EDUCAÇÃO INFANTIL

# CARDÁPIO DEZEMBRO – BERÇÁRIO I

		SEGUNDA-FEIRA 04/12/2023	TERÇA-FEIRA 05/12/2023	QUARTA-FEIRA 06/12/2023	QUINTA-FEIRA 07/12/2023	SEXTA-FEIRA 08/12/2023	
1ª SEMANA	LANCHE DA MANHÃ  08:00h 09:00h	Fórmula Infantil ou Chá de frutas/natural - Pão com nata	Fórmula Infantil ou Leite com cacau - Pão com queijo	Fórmula Infantil ou Vitamina de frutas - Biscoito salgado	Fórmula Infantil ou - Leite integral - Pão com ovos mexidos	Fórmula Infantil ou - Suco natural - Bolo de frutas	
	ALMOÇO  10:30h	- Papa de Arroz e feijão - Coxa de frango assada desfiada - Legumes refogados - Salada - Fruta	- Polenta cremosa com carne moída ao molho - Salada - Fruta	- Papa de arroz e feijão - Carne bovina picadinha - Legumes refogados -Fruta	- Papa de arroz com feijão - Picadinho de carne suína Repolho e cenoura refogados	- Papa de Arroz e feijão - Ovo cozido picadinho - Legumes sauté - Salada	
	LANCHE DA TARDE  12:30h 13:50h	Frutas picadas	Frutas picadas	Frutas picadas	Frutas picadas	Frutas picadas	
	JANTAR  16:00h	- Papa de arroz com feijão - Carne suína picadinha com cenoura - Salada	- Papa de arroz - Frango ao molho com legumes refogados (Repolho, cenoura, brócolis) - Beterraba cozida	-Papa de arroz - Purê de Mandioca cozida - Carne moída com espinafre - Salada	- Macarrão com molho de frango - Salada - Fruta	- Canjiquinha com carne suína picadinha - Legumes refogados	
Composição nutricional (média semanal)		732 kcal / CHO: 87,8 g / PTN: 12 g / LP: 11 g		Vit A: 215 mcg	Vit C: 38 mg	Cálcio: 1701 mg	Fe: 6 mg

**FRUTAS DA SEMANA:** banana, maçã, ameixa, pêssego

**VERDURAS DA SEMANA:** alface, tomate, pepino, beterraba

\*Açúcar, mel, melado e semelhantes não devem ser adicionados.

**Observação:** Cardápio sujeito a alterações. As frutas e verduras podem variar de acordo com a época.

PREFEITURA MUNICIPAL DE RENASCENÇA-PR  
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
GIRASSOL  
EDUCAÇÃO INFANTIL

# CARDÁPIO DEZEMBRO – BERÇÁRIO I

		SEGUNDA-FEIRA 11/12/2023	TERÇA-FEIRA 12/12/2023	QUARTA-FEIRA 13/12/2023	QUINTA-FEIRA 14/12/2023	SEXTA-FEIRA 15/12/2023
2ª SEMANA	LANCHE DA MANHÃ  08:00h 09:00h	Fórmula Infantil ou - Leite com cacau - Biscoito de gergelim ou salgado	Fórmula Infantil ou Chá de frutas - Pão ovos mexidos	Fórmula Infantil ou Vitamina de frutas - Broa de milho	Fórmula Infantil ou Chá natural - Pão com manteiga	Fórmula Infantil ou Leite integral - Broa d milho
	ALMOÇO  10:30h	- Papa de arroz e feijão - Carne suína ao molho - Farofa de legumes - Salada	- Macarrão com carne de frango ao molho - Salada - Fruta	- Papa de arroz e feijão - Peixe em tirinhas com legumes - Salada	- Papa de arroz e feijão - Carne de frango ao molho - Salada - Fruta	- Canjiquinha com carne suína picadinha em molho - Purê de Abobora - Salada - Fruta
	LANCHE DA TARDE  12:30h 13:50h	Vitamina de morango Biscoito salgado	Frutas picadas	Suco natural Pão com manteiga	Frutas picadas	Frutas picadas
	JANTAR  16:00h	- Papa de arroz - Carne de gado picadinha - Legumes refogados (cenoura, brócolis) - Salada de beterraba	- Papa de arroz e feijão - Carne bovina picadinha com legumes - Salada	- Macarrão com carne moída ao molho - Salada - Fruta	- Polenta cremosa com carne de frango ao molho - Salada	- Papa de arroz e feijão - Carne de frango desfiada (peito) com tomate - Salada
Composição nutricional (média semanal)		693 kcal / CHO: 97,2 g / PTN: 26,8 g / LP: 12 g		Vit A: 198,6 mcg	Vit C: 24,1 mg	Cálcio: 174,3 mg Fe: 3,2 mg

**FRUTAS DA SEMANA:** banana, maçã, melão, melancia, mamão

**VERDURAS DA SEMANA:** alface, tomate, repolho, beterraba

\*Açúcar, mel, melado e semelhantes não devem ser adicionados.

**Observação:** Cardápio sujeito a alterações. As frutas e verduras podem variar de acordo com a época.

PREFEITURA MUNICIPAL DE RENASCENÇA-PR  
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL  
GIRASSOL  
EDUCAÇÃO INFANTIL

# CARDÁPIO DEZEMBRO – BERÇÁRIO I

		SEGUNDA-FEIRA 18/12/2023	TERÇA-FEIRA 19/12/2023	QUARTA-FEIRA 20/12/2023		
3ª SEMANA	LANCHE DA MANHÃ 08:00h 09:00h	Fórmula Infantil ou Leite com cacau - Biscoito de gergelim	Fórmula Infantil ou Chá natural - Pão com manteiga	Fórmula infantil ou Suco natural - Broa de milho		
	ALMOÇO 10:30h	- Papa de Arroz e feijão - Carne suína picadinha em molho - Purê de doce refogada - Salada - Fruta	- Papa de arroz - Frango com (cenoura, e brócolis) - Salada - Fruta	- Papa de arroz e feijão - Carne bovina picadinha em molho com legumes - Salada - Fruta		
	LANCHE DA TARDE 12:30h 13:50h	Frutas picadas	Vitamina de morango Biscoito de polvilho ou biscoito salgado	Frutas picadas		
	JANTAR 16:00h	- Papa de arroz - Estrogonofe saudável de frango com cenoura - Salada	- Papa de arroz e feijão - Carne bovina picadinha - Purê de mandioca - Salada	- Canjiquinha cremosa com carne moída ao molho - Salada		
Composição nutricional (média semanal)		458,8 kcal / CHO: 55,3 g / PTN: 6 g / LP: 7,7 g		Vit A: 140 mcg	Vit C: 21 mg	Cálcio: 109,6 mg Fe: 2,6 mg

**FRUTAS DA SEMANA:** banana, maçã, abacaxi, mamão

**VERDURAS DA SEMANA:** alface, tomate, cenoura, abobrinha

\*Açúcar, mel, melado e semelhantes não devem ser adicionados.

**Observação:** Cardápio sujeito a alterações. As frutas e verduras podem variar de acordo com a época.